

THE ROTARY CLUB OF NAGOYA WAGO 名古屋和合 WEEKLY 2760 地区 REPORT

BE THE INSPIRATION

インスピレーションになろう

2018-2019年度 国際ロータリー会長 バリー・ラシン



2018-2019年度

会長: 榎野智之 幹事: 石川一郎 クラブ会報委員長: 服部雅紀

創立/1972年3月15日 例会日/水曜日 12:30~13:30

例会場/ホテルナゴヤキャッスル 名古屋市西区樋の口町3-19 〒451-8551

事務局/TEL 052-684-6591 FAX 052-684-6592

2018 August 8

■ 2018~2019年度方針
ロータリー友情を育み、絆を深めよう

NO.6

例会報告

●第2232回例会 平成30年8月8日(水) 晴

●8月は会員増強・新クラブ結成推進月間

●ロータリーソング 我等の生業

●出席報告 会員 $\frac{86}{(77)}$ 名中 出席56名

出席率72.73% 修正出席率78.75%
(7月25日分)

●ゲスト紹介

・ゲストスピーカー

前宮内庁掌典職 掌典次長 山田 蓉氏

・加藤智弘君ゲスト 川崎利男氏

・石川一郎幹事ゲスト 西川義幸氏

●ニコボックス

「本日はお招きをいただき有難うございました。来るべき重儀につき簡単にお話をしたく存じます。」

山田 蓉氏(ゲストスピーカー)

「本日は卓話の講師に私の叔父であります 山田たかしにお願いしました。皇位継承のタイムリーなお話しが聞けるとおもいます。よろしくお願ひします。」

山本秀樹君

「入会予定の川崎さんをよろしくお願ひします。」

加藤智弘君

「天野倅明さん、関さん、長男の事務所移転では大変お世話になりました。ありがとうございました。」

吉田正道君

「昨日は粋の会でイタリアンを楽しませて頂きました。本日はアンティカローマで楽しんで来ます。」

梶田浩太郎君

「5年表彰を頂きました。ありがとうございました。」

山原茂光君

本日のニコボックス 6件 13,000円

累 計 45件 304,000円

石川一郎幹事報告

▽当クラブ行事予定

・8月15日(水) 規定休日のため、休会です。

・8月29日(水) 例会終了後、理事会を開催致します。

※理事及び役員のご出席をお願い致します。

榎野智之会長挨拶

『将軍の健康法』

1866年 徳川慶喜は15代将軍に就任。江戸幕府の未来を託されました。

神君家康の再来と言われた慶喜。幕府立て直しの期待を一身に集めました。

が、しかし翌年1867年大政奉還を決断、就任からわずか1年で最後の将軍として徳川幕府に幕を引く事になります。この時慶喜はまだ31歳でした。

翌年32歳で引退し静岡へ移り住む事になります。

そして慶喜は歴史の表舞台から忽然と姿を消したのです。その後77歳までの45年間、第二の人生を一体どのように暮らしていたのでしょうか?

まずは食生活から

慶喜は30代・40代・50代・60代と一生スリムなままで、殆ど体型が変わらなかったのです。

普段から、卵料理、鯛のすまし汁、蒲鉾、黒豆、魚や野菜を中心とした和食を好んで食べていたと言われていました。これに加えて慶喜が大好きだったのがなんと『豚肉』。将軍になる前から時折、薩摩藩から献上される豚肉を楽しみにしていました。しかしこの頃、牛肉や豚肉は病人が薬として食べていた高級品。

後に将軍になる慶喜でもなかなか手に入らなかったようです。

その後慶喜の豚肉好きが世に広まり、ついたあだ名が『豚一殿(ぶたいちどの)』。

静岡での第二の人生でも豚肉はしっかり食べていたようです。

栄養学の専門家によると、豚肉は鶏肉や牛肉に比べてビタミンB1が約10倍と豊富で、尚且つ糖をエネルギーに変えてくれるので疲労回復にも効果があり、脂肪が溜まりにくくなります。また豚肉はアルブミンが含まれており、これは肉などのタンパク質からつくられ免疫細胞を正常に機能させます。それが風邪などのウィルスから身を守ることに繋がるのです。ちなみに高齢者の調査としてアルブミン濃度の高い人ほど長生きしているという結果が出ています。

この様に慶喜は和食と豚肉を組み合わせることによって健康で長寿であったと言えますよね。

また慶喜は40歳の頃から、当時流行りだした『自転車』を乗り回し、50代では1年の半分は狩猟に出掛けた

りしていました。また、武士の鍛錬として毎朝150本の弓を射るのが日課としていました。

このように趣味とスポーツに没頭した慶喜は充実したセカンドライフを満喫していたようです。

ちなみに現在、静岡市紺屋町（こうやまち）に慶喜が20年ほど過ごした屋敷の一部が浮月楼（ふげつろう）という料亭として残っています。興味のある方は一度お食事に行かれたらいかがでしょうか。

卓 話

「御代替わり」について

前宮内庁掌典職 掌典次長 山 田 蓉



実施が決まった式典・祭儀

平成31年2月24日

天皇陛下御在位三十年記念式典

天皇陛下ご即位三十年を記念して祝う式典。

平成31年4月30日

退位礼正殿の儀

首相が皇室典範特例法に基づいて天皇陛下が退位されることを述べ、陛下が国民に対して最後のおことばを述べられる儀式。

新元号元年5月1日

剣璽等承継の儀

皇位を継承された天皇陛下が、ご即位のあかしとして、「皇位とともに伝わるべき由緒ある物」（皇室経済法7条）である剣および璽を承継されるとともに、併せて国事行為の際に使用される国璽（こくじ）および御璽（ぎよじ）を承継される儀式。剣璽とは、皇位のあかしである宝剣と神璽（勾玉 まがたま）。御璽は「天皇御璽」と刻され、詔書・法律・政令・条約の公布分、条約の批准書などに押印される天皇の御印。国璽は、「大日本国璽」と刻され勲記に押印される国印。

同日

即位後朝見の儀

即位された天皇陛下が、初めて公式に三権の長はじめ国民の代表にお会いになり、おことばを述べられる儀式。

新元号元年10月22日

即位礼正殿の儀

ご即位を公に宣明されるとともに、そのご即位を国内外の代表が寿ぐ儀式。

同日

祝賀御列の儀

即位礼正殿の儀終了後、広く国民にご即位を披露され、祝福を受けられるパレード。

新元号元年10月22日以降

饗宴の儀

ご即位を披露され、祝福を受けられるための饗宴。

新元号元年10月23日

内閣総理大臣夫妻主催晩餐会

即位礼正殿の儀に参列するため来日した外国元首・祝賀使節等に日本の伝統文化を披露し、来日に謝意を表すための晩餐会。

新元号元年11月14～15日

大嘗宮の儀

天皇陛下がご即位の後、大嘗宮の悠紀殿（ゆきでん）および主基殿（すきでん）において初めて新穀を皇祖および天神地祇に供えられ、自らも召し上がり、国家・国民のためにその安寧と五穀豊穰などを感謝し祈念される儀式。なお、大嘗祭の諸儀は、ご即位後の5月位降に逐次、斎行されていく。

新元号2年

立皇嗣の礼

秋篠宮殿下が皇嗣となられたことを広く内外に宣明される儀式。

卓 話（8月1日例会分）

梶 田 浩太郎 親睦活動委員長
親睦委員長を仰せつかりました梶田です、本年1年間宜しくお願ひ致します。

親睦委員長を務めるに当たりまして、会員の皆様が、「名古屋和合クラブのメンバー良かった。」と思えるようにお手伝いさせて頂きたいと考えております。



活動方針はクラブ計画書に記載させて頂いておりますが、毎年確認させて頂きます同居両親の敬老祝いにつきまして、状況に変化が御座いましたらご通知お願ひ致します。

また、年末会員家族懇親会等も皆さんが楽しめるように準備しておりますのでご期待下さい。

●会員退会のお知らせ

松原忠久君（1978年8月23日入会）は7月末日にて退会されましたのでお知らせ致します。

例会	月日	今後の予定
第2233回	8. 22	可ん寅 代表取締役 鈴木謙一郎氏（名古屋中RC） 「可ん寅の歴史」
第2234回	8. 29	会員 内間三好青少年奉仕委員長 中川信治会場運営委員長 山本秀樹プログラム委員長 「新年度 各委員会方針発表」
第2235回	9. 5	相続診断士 プライムライフパートナー 野田巨樹氏「95%あの社長が 聞いていない!という話」

○このウィクリーは再生紙を使用しております。