

# THE ROTARY CLUB OF NAGOYA WAGO 名古屋和合 WEEKLY 2760 地区 REPORT

Reach Within to Embrace Humanity

こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011-2012年度 国際ロータリー会長 カルヤン・バネルジー



2011-2012年度 会長 天野清美 幹事 端山佳誠 クラブ会報委員長 亀井敏勝

創立/1972年3月15日 例会日/水曜日 12:30~13:30

例会場/ウェスティンナゴヤキャッスル 名古屋市西区樋の口町3-19 〒451-8551

TEL 052-523-1998 FAX 052-531-0727

2011 December 21

■ 2011～2012年度方針

「学び、楽しみ、育てようロータリー」

NO.22

## 例会報告

●第1927回例会 平成23年12月21日(水) 晴

●12月は家族月間

●ロータリーソング 四つのテストのうた

●出席報告 会員 101 名中 出席81名  
(98)

出席率82.65% 修正出席率89.70%  
(12月7日分)

●ゲスト紹介

片桐君・柏木順壺君ゲスト 南 喜幸氏

●ニコボックス

「大変長い間、お世話になりました。心から感謝申し上げます。」 内海 修君

「松原・近藤両先生の卓話をお楽しみ下さい。年末ですので締まるお話をお願いします。皆様には半年大変お世話になりました。来年もよろしくお願ひします。」

天野清美会長、小南速雄副会長、端山佳誠幹事  
「今日は、つたない卓話をさせていただきます。よろしくお願ひします。」 松原忠久君

「今日は、歴代会長あいさつをさせていただきます。他愛のない話ですが、よろしくお願ひします。」

近藤東臣君

「来月(新年)より入会致します丸美産業(株)の南喜幸さんです。よろしくお願ひ致します。」

片桐寛治君、柏木順壺君  
「家族例会で、特別賞が当たりました。少しお先に失礼した事がバレてしまい、気持ちはパニックでした。申し訳ありませんでした。また、ありがとうございました。」 今井明雄君

「毎週の卓話予定者、来年6月まで全部決定しました。皆さんのご協力に感謝します。」

安井信之プログラム委員長君  
「12/16(金)日帰り痔の手術を受けました。御器所の能登肛門科で大変な名医で有名です。5年前野垣病院では21日間の入院と比べると雲泥の差です。皆様もどうぞ。」 武藤 博君

「今年一年、お疲れさまでした。来年、又元気にお会いしましょう。」

天野清美会長、端山佳誠幹事、宮下幸二郎君

加治佐健二君、安井隆豊君、中野義識君

黒田史郎君、花橋日出夫君、川中有志君

山本文彦君、棚橋秀行君、石原敏夫君

浅野 洋君、夏目英司君、福田哲三君

松原忠久君、赤瀬宏司君、野崎敏夫君

川畑 元君、夏目 稔君、柏木順壺君

國分孝雄君、久保和彦君、須賀邦一郎君

榎野智之君、田中正次君、上野山 進君

増田靖憲君、亀谷喜敬君、丸山弘昭君

間地 寛君、高木一平君、清水正久君

武田 猛君、尾関和成君、中川信治君

横井辰幸君、山田和弘君、山本秀樹君

亀井敏勝君、町田重夫君、岩田玄知君  
伊藤勝康君、小林利之君、一柳 幸君  
中村有孝君、二村伝治君、中浜明光君  
佐藤公俊君、関 貴之君、吉田正道君  
富島照男君、加藤寿彦君、伊藤尚貴君  
石川一郎君、林 邦司君、坪井和義君  
岩佐芳樹君、田中知克君

本日のニコボックス 9件 163,000円  
累 計 154件 1,527,000円

## 端山幹事報告

▽当クラブ行事予定

・12月21日(水) 例会終了後、理事会を開催致します。

・12月28日(水)・1月4日(水) 年末年始のため休会(例会はございません)。

・2月14日(火) IM(千種RCホスト)に全員登録のため、東急ホテルに例会変更致します。2月15日(水)の例会はございません。

※本日、ご案内をさせていただきます。

## 天野清美会長挨拶

みなさん、こんにちは!

いよいよ年の瀬も押し迫って参りました。

お陰様でようやく半年を終える事が出来ました。改めて会員の皆様の御協力と御辛抱に感謝申し上げます。

さて、一昨日は北朝鮮の金正日総書記死亡のニュースも飛び込んできて少し驚きました。

今年をちょっと振り返ってみますと、干支が「辛卯かとう」で潜伏していたエネルギーが一気に上に向かうとされ、争いが起きる事も多いと言われていいます。そんな干支の巡り合わせに呼応するかのよう、年初からニュージーランドで地震が発生し、三月十一日にはあの東日本大震災と原発事故が起こり、その後もトルコで激震が続きました。

又、鬱屈していた民衆のパワーも表面化し、北アフリカ、中東諸国で「アラブの春」と呼ばれる民主化革命が相次ぎました。

経済でもユーロ危機が深刻な状況です。

まさに悪い意味で記憶に残る年となりましたが、皆さん御一人御一人にとってはどんな一年でしたでしょうか。

来年の話をする時と鬼に笑われるかもしれませんが、干支で言えば「壬辰みずのえたつ」にあたります。

「壬みずのえ」と言うのは内在するものが増大する形で、胎児ならば大きくなってお腹が膨らんでいる姿を表しているのだと言います。

この年は、前年の諸問題が一層増大し、その為に任務・仕事が増えます。惹起してくるのだそうです。

また「辰」という字は理想に向かって辛抱強く、かつ慎重に、色々な抵抗や妨害と戦いながら歩を進めてゆくという意味だそうです。

なんともしんどい一年になりそうですが、皆様にとってより佳き年になります事を祈念して挨拶とさせていただきます。

## 卓 話

### ロータリー歴33年を振り返って

1998～99年度会長 松原 忠久



① 今から33年前の1978年の創立7年目に40才で入会しました。期首会員数は53名で、当該年度の新入会員は13名、退会4名で純増9名、期末会員が初めて62名と60名を越えた年度でした。和合ロータリー40年の歴史の中で、1度だけ2003年に15名入会という年がありましたが、それ以外では創立年と私が入会した1978年が13名入会で、二番目に多い年度です。

最初の3年間位は、いつでも止めようと思いましたが、色々な会に参加している内に友人も出来て、33年も続いてしまいました。3年未満の会員の方は“石の上にも3年”あらゆる会に参加する様にして、長く続けられる様に頑張ってください。

② 今から13前私の60才の時に、2代前の会長の石原さんから“お前を推薦するから、言われたら必ず受けるんだぞ”と言って脅されまして、押し切られてしまいました。

③ 会長になると毎週の会長挨拶に何か楽しい話は無いかと苦勞します。

最初と最後の話は今でも覚えています。

最初は“終り良ければ全て良し”という話して、口から入った物がどういう形で出てくるのが良いか、良く結果を見る習慣をつけようという話をしました。

最後は性同一性障害の手術について話しました。近年はニューハーフばかりで、タイのパタヤで毎年開かれているニューハーフのミスインターナショナルコンテストで“はるな愛”が2009年に優勝したことなどを紹介しました。

### 歴代会長挨拶

2009～10年度会長 近藤 東臣



私は、最近会長になったばかりですから、多くの事柄がまだ記憶に新しく、事例によっては何かと支障をきたす事もありますので、気楽に思い出話として曝露する訳にはいきません。今さら波風を立てたくもありませんので、会長当時の思いについては色々言いたい事もありますが、今日はグッと我慢して…。

今日は皆さんの為に男の更年期障害についてお話しします。

更年期障害については、女性だけでなく男性にもあると云う事は解っていましたが、『病氣』として認められたのは最近2007年の事です。若い頃には元気に満ち溢れていた人が、年を取るに従ってその元気がなくなり、妙に疲れて体が重く感じ、何もする気がなくなってしまい、少し休めば治るだろうと身体を休めても、一向に疲れが取れず、元気が出てこない。このように、倦怠感・無気力・イライラ・精神不安・睡眠障害などうつ病

系の症状が主ですが、もう一つ重要な症状に勃起不全(ED)があります。その他、物忘れ・筋肉量の低下・体毛の変化などが代表的です。これがいわゆる男性版の更年期障害、LOH症候群(Late onset hypogonadism=加齢男性性腺機能低下症候群)

(ローショウコウゲン)で、日本語では「不元気症候群」と訳されています。原因は女性の更年期障害が女性ホルモンの急激な減少によって起こるのと同じく、男性の更年期障害(LOH症候群)も男性ホルモン(テストステロン)が急激に減少することによって起こる病気です。テストステロンは、性機能や筋肉の維持だけでなく、脂肪蓄積抑制、認知機能、血管機能、骨の形成など、男性の体の中で様々な働きをしている事が解っています。そのため、加齢に伴ってテストステロンが減少すると、筋力低下、性機能低下、認知機能低下、抑うつ、内臓脂肪の増加などの症状が起こると考えられています。女性の場合は、閉経と共に急激なホルモン減少が起こりやすく、時期を同じくして、更年期障害の症状も出ますので、診断は比較的しやすいのですが、男性の場合は、20代後半をピークに30代半ばから徐々に男性ホルモンの減少が始まるので、初発年齢もまちまちで、症状も少しずつ徐々にあらわれてくるのが多く診断が付けにくいとされています。時として、本当はLOH症候群の症状であるにも関わらず、うつ病等、他の病気と診断されてしまうこともあります。この場合、いくらうつ病の治療をしても治りません。LOH症候群の治療方法は、男性ホルモンの注射・塗布が代表的ですが、軽症には漢方薬治療、カウンセリング等もあります。ただし、この時期に起こり易い前立腺がんには男性ホルモン治療は禁忌ですので要注意です。いずれにしても、40代以上の方で、上記の複数の症状にあてはまったり、急激に心身の状態が変化するような事があれば、「仕事などによる一過性のストレスが原因。すぐに良くなるさ!」などと一蹴せずに、LOH症候群を疑ってみてください。お大事に!!

### ●第6回理事会

(平成23年12月21日(水) 例会終了後)

- ・新入会員推薦の件  
梶田 浩太郎氏(石川一郎君紹介)
- ・上記に伴う職業分類オープン  
金融(保険)
- ・下期会費の件
- ・ロータリーカードの件
- ・新地区補助金の件
- ・その他

### ●事業所住所変更のお知らせ

会員 服部 滋君の事業所住所が平成24年1月1日より変更になります。

#### 新住所

〒464-0026

名古屋市中区伊勢山一丁目1番1号 伊勢山ビル4A(資)三共建築設計事務所

TEL<052>321-9591 FAX<052>321-9594

### ●1月度誕生日祝福

会 員 会 員 夫 人

木村光宏 君(1月2日)	天野 倣明 夫人(1月2日)
須賀邦一郎 君(1月8日)	倉本 徹 夫人(1月2日)
榎野智之 君(1月8日)	小松佳史 夫人(1月4日)
天野清美 君(1月20日)	中条忠直 夫人(1月8日)
天野倣明 君(1月21日)	夏目 稔 夫人(1月10日)
岩田玄知 君(1月26日)	松下 剛 夫人(1月11日)
谷 喜久郎 君(1月27日)	上野山 進 夫人(1月13日)
	今井明雄 夫人(1月31日)

○このウィクリーは再生紙を使用しております。